

STUNDENPLAN 2014 KSU BLACK DRAGON BREGENZ

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
19:00 – 20:00 Raum 1: Kurse	16:20 – 17:20 ✓ Raum 1: Kids 3 Kinder U10 Kung Fu	19:00 – 20:00 ✓ Raum 1: Kickboxaerobic Workout Kurs (mit Voranmeldung)	16:20 – 17:20 ✓ Raum 1: Kids 3 Kinder U10 Kickboxen	19:00 – 20:00 Raum 1: Kurse	10:00 – 12:00 ✓ Raum 1: Kickbox Wett- kampftraining (Mattensport)
19:00 – 21:00 Turnhalle Schendlingen: ZUMBA Kurs (Dance Workout)	17:40 – 18:40 ✓ Raum 1: Kids 2 Kinder U13 Kung Fu	19:00 – 21:00 • Raum 2 (Kader): Freies Training ✓ Powertraining ✓ Krafttraining ✓ Sack ✓ Wellness Massage (Voranmeldung) ✓ Wellness Sauna (Voranmeldung)	17:40 – 18:40 ✓ Raum 1: Kids 2 Kinder U13 Kickboxen		14:00 – 16:00 ✓ Raum 1: Kickbox Wett- kampftraining (Ringsport)
	19:00 – 19:50 ✓ Raum 1 und 2: Erwachsene/U18 Kung Fu, Körpertraining		17:40 – 18:40 ✓ Raum 2: U13 Kinder Kickboxen (Kader)		<i>*Teilnahme am Samstag Training nur in Absprache mit dem Trainer und mit kompletter Ausrüstung</i>
	20:00 – 20:50 ✓ Raum 1 und 2: Erwachsene/U18 Streetfight Allgemein	19:00 – 21:00 Turnhalle Schendlingen: ZUMBA Kurs (Dance Workout)	19:00 – 19:50 ✓ Raum 2: U18/Erwachsene Kickboxen Mattensport (Kader)		
			19:00 – 19:50 ✓ Raum 1: Kickboxen Ringsport/Tech.		
			20:00 – 20:50 ✓ Raum 1: Kickboxen/Kampf		

Tarife (nur mit Bankabbucher):

- 1 Monat € 35,--
- 3 Monate € 120,--
- 6 Monate € 180,--
- 12 Monate € 260,-- All inklusive + T-Shirt + Pass
- Familienpreise: 1. Person €260; 2. Person €180; 3. Person GRATIS

Kadertarif (nur mit Kaderprüfung):

- € 220,--

Kurse lt. Preisliste extern

Änderungen vorbehalten